

## 6, ルーティンの実践

### 6, 1 ルーティンの使用法

気を出すルーティンが気を検出する道具として使用していきます。  
先ず自ら発する言葉に対してどのように反応するかを確認しよう。  
○ありがとう。○愛しています。○楽しい ○苦しい

両手のルーティンを組みます。

右手ー親指と人差し指を輪

左手ー親指と小指を輪

両手、両指から力を抜きます。

丹田に意識を置きます。

1, ありがとう。ありがとう。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応を検出

右手を引っ張って確認ー左手の輪は閉じています。

2, 愛しています。愛しています。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応を検出

右手を引っ張って確認ー左手の輪は閉じています。

3, 楽しい。楽しい。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応

右手を引っ張って確認ー左手の輪は閉じています。

4, 苦しい。苦しい。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応を検出

右手を引っ張って確認ー左手の輪は開いて外れてしまいます。

以上の結果を実験してみましよう。

この言葉の気をルーティン検出反応をひとつ、ひとつ体感しましよう。

この体感の究極が見えないものを検出に繋がっていきます。

## 6, 2 食べ物の良いかを判断



1

2

3

写真上に野菜の根が写っていますがこれらが健康に良いかを判断するには常識的中々判断することは難しい。

しかし気を出すルーティン法であれば簡単に良否を決定できます。

右手の人指し指で根に軽く触れてから両手ルーティンを組んで右手を軽く右に動かしてみると、輪が閉じるか、開くかで簡単に良否を判断することができます。行ってみますと

1, 閉じる 2, 閉じる 3, 開く

従って3, の食べ物は食することができない。

1, 葉ニンニクの根 2, ニラの根 3, ヒガンバナの根

ヒガンバナの根は毒であります。

他の食物、きのこ類の食べる良否を判断するには非常に役立つ手法です。

注記) 写真の根、実際の根でも同じ結果が得られます。

6, 3 キノコ類 食品の食べられるかをチェック



食べ物の安全を確認するためのルーティン・チェック

右手の人差し指で軽く触れてから

両手のルーティンを組み、右手の輪を1センチ右に動かす

左手の輪が閉じれば食べて安全

左手の輪が開けば食べると危険

シメジ 安全

マイタケ 安全

ツキヨタケ 危険 毒キノコ

このチェックで気をつけることは一つの食品チェック後に食品に触れた指は良く拭くこと。写真に触れてチェックすることもできる。

#### 6, 4 店の雰囲気ルーティン・チェック



上下の写真の違いが分かりますか、肉眼では判定ができない雰囲気を検出する。ルーティンで判定します。

1, 上の写真 ルーティンは閉まる。

営業前の写真であります。店内の気は清掃準備して充実しております。気充実 100%であります。

2, 下の写真 ルーティンは開く。

営業後の写真であり、お客様が発散した邪気が充満しています。

このように見えない雰囲気を検出・ルーティンで検出できます。エネルギー検出表を用いればこれらの気値を数値化も可能です。

## 6, 5 塩と食塩—健康良否チェック



塩



食塩

塩は塩化ナトリウム96%、他はマグネシウム、ミネラル分が含まれる。  
食塩は塩化ナトリウムが99%以上でミネラル分がないもの、食卓塩

チェックするには直接指に触れて行うか、写真上の塩に触れる2通り  
あるがどちらも同じ結果が出ます。

チェック法は塩に直接触れて、両手のルーティンを組む。

ルーティンは右手は親指と人差し指との輪

左手は親指と小指との輪を組み、右手の輪を左手の輪に  
差し入れる。

塩に触れてから20秒以内にチェックを行う（その20秒間は気は留まる）  
それ以上長ければもう一度塩に触れる。

両指の力を抜いてから意識を臍下丹田に一点に置いて、右手を1センチ  
程右に移動させる。左手の輪は固く閉じている。

次に同じように食塩に直接触れる（右手の人差し指で塩に触れる）

先に触れた塩は拭き取っておく（写真の場合は不要）

両指のルーティンを組み、力を抜いて、丹田に意識を置きながら右手を  
1センチ右に動かす。左手の輪は離れて外れる。開いてしまう。

塩—閉じることは適度の量では身体に良いという表れ。

食塩—開くことは健康に悪いことを表している。

## 6, 6 気を出す・ルーティン検出のコツ

気を出す・ルーティンは検出法であり、生命エネルギー放出する方法であり、気を高めて精神、身体を極める方法であります。

最近の話題で麻薬で身を滅ぼす有名人がおりますがその人達の共通することは陰陽値の平衡が崩れた人が麻薬に頼っていきます。陰値の 100 %が欠けると必ず精神が乱れてきます。生命エネルギー値は一気に落ちてしまい、上昇することは絶対になくなります。

日本人の特長は陰陽が共に 100 %であり、絶対に平衡が乱れないことです。この平衡値が乱れた者は日本人にらず、武人にらずと言われます。江戸から明治にかけて 30 年で西洋の技術、学問を身につけたのも陰陽平衡値の賜であり、外国語を日本語句に和訳して西洋技術、科学、化学を日本語だけで学べる学術用語を創り出したことが世界一の技術大国になった一因であります。

陰値とは精神

陽値とは身体 であります。

その陰陽を結びつけるのは臍下丹田(せいか・たんでん)であります。

ルーティンを組んだ後に心の内で求める疑点を問う時、

鼻頭一点から臍下丹田の一点を気をつなげます。

(鼻筋から一本の線をイメージして丹田におろします。

ルーティンの右手を右に軽く動かします。閉じるか開くかを確認します。

## 6, 7 変形した・ルーティンになる時



左手のルーティン形が上図のように人差し指、中指、薬指が上に曲がってくる形になった時は気を出すルーティンでなく指先に力が入っていますので間違った検出となります。 気が出ているときは三本指は前方に真っ直ぐに伸びています。

このような形は慣れてくるとおちいりやすいので注意しよう。

基本に忠実に行うために再度基本である、臍下丹田一点に意識を置くことを心がけることです。

丹田に意識を置くことは腹に力を入れることではありません。唯臍下丹田一点に意識を置くことです。

練習として次の三点に意識を置いてどのように違うかを確認しよう。

両手ルーティンを組んでから

- 1, 臍下丹田一点に意識を置きー右手の輪を1センチ程動かすー左手の輪は閉じる
- 2, みぞおちに意識を置きー右手の輪を1センチ程動かすー左手の輪は開く。
- 3, 左手の輪に意識を置きー右手の輪を1センチ程動かすー左手の輪は開く。

3, の状態の時に指に力が入り気が出ていない状態になっています。

1, 2, 3, の体感の違いを確認しながら練習をしよう。

気を出す・ルーティンを忠実に実行すれば必ず正確な検出ができます。

気を出す検出法は潜在意識に任せますので、間違いがないことを確信できます。

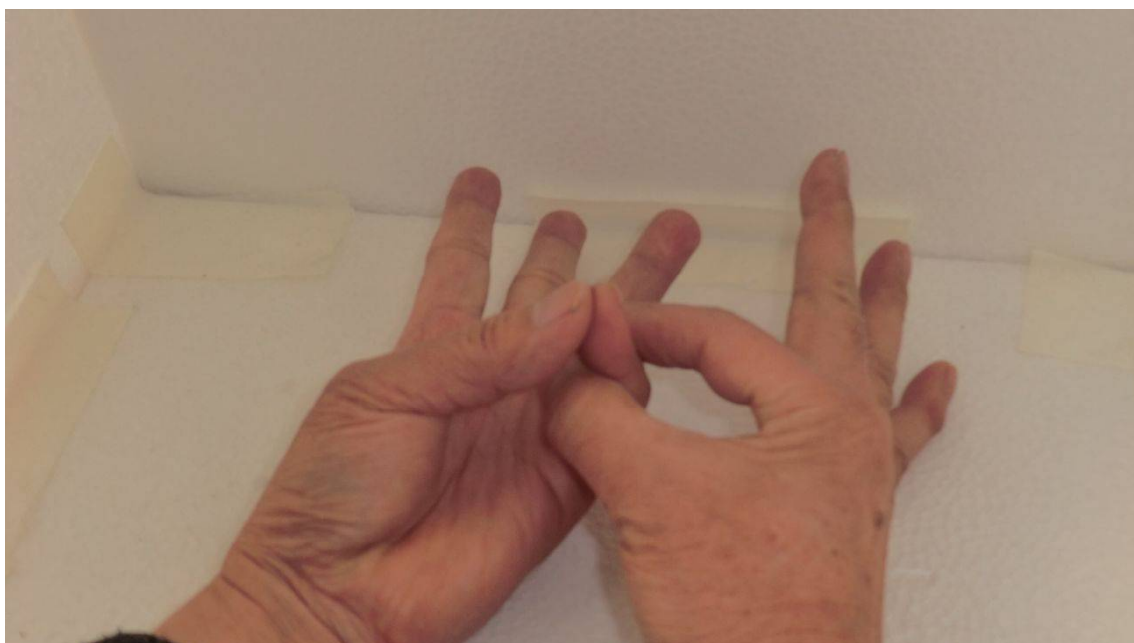
## 6, 8 野菜のルーティン・チェック



ゴーヤ白



タマネギ



どんな野菜でも自らの健康に良い食品を選択するときに行います。

即両手でルーティンを組ます（左手は親指と小指の輪）

（右手は親指と人差し指の輪）互いの輪に交差

両手の指の力を抜きます。意識を臍下丹田一点に置きながら右手を右に1センチ動かす。

左手の2本指で食品に触れます。（1秒～2秒）一右手、左手どちらでもOK

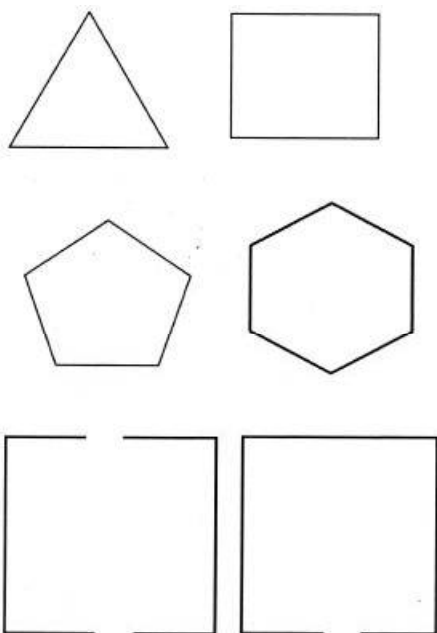
食品に触れてからルーティンチェックまで20秒以内に行う。

それ以上長いと食品の気が消滅してチェックできません。

一般的に ゴーヤ において 閉じる。タマネギ 一閉じる



6, 9 図形の気・ルーティン・チェック



上図の図形があります、この図形にも気が充実する形、気が抜ける形があります。

- 1, 三角形 2, 四角形 3, 五角形 4, 六角形  
5, 上、下に 開けた四角形 6, 下に 開けた四角形

右指先を図の中心に1, 2秒触れて ルーティン・チェックしよう。  
(上図を自ら書いてもいいし、上図をコピーして確認ください)

結果は

- 1, 開く 2, 開く 3, 閉まる 4, 閉まる 5, 開く 6, 閉まる

このチェックで注意する事は1, のチェック後に20秒以内に行うこと。  
早くするには触れた部分の気をちり紙で拭き祓って気を取り去る事です。  
その都度拭き取り次に触れること。

## 6, 10 神社の気・ルーティン・チェック



鳥居から先は神様のいらっしゃる神聖な場所  
鳥居の右柱の写真です。奥が神社内、手前が神社の外になります。  
写真一柱の奥に2秒触れてからルーティン・チェックー固く閉まる  
写真一柱の手前に触れてルーティン・チェックー開く

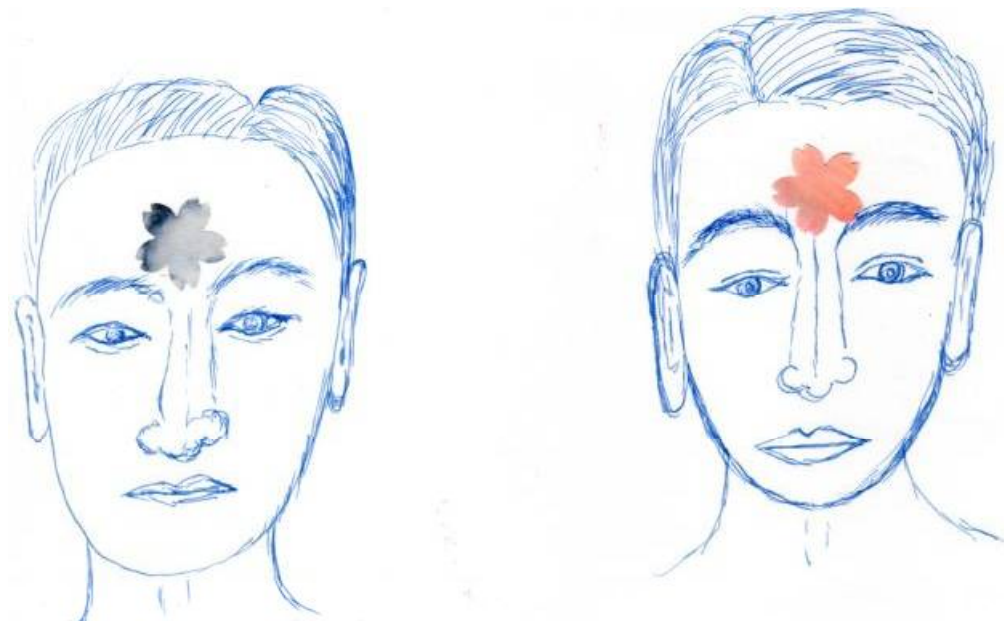
柱の奥では気が充実していることが確認できます。

見ただけでは確認出来ませんが見えない気が神聖な場である事を知ることが出来ます。

実際に鳥居の外でルーティン・チェックすると緩く閉まります。

鳥居の内でルーティン・チェックすると固く閉まります。

## 6, 11 人間性を判断ルーティン・チェック (1)



上記の絵 顔の額の印堂—この部分から気が放射されています。

眉毛の線より1センチ上の部分(印堂)

世界で有名な国家頭首の印堂を埋め込んでいます。

この印堂部に触れてルーティン・チェックしてみてください。

人間性のチェックを行うことができます。

ルーティン・チェックが開けば、国家を破滅する考えを持っています。

ルーティン・チェックが閉じれば国家建設に実力を発揮するエネルギーを持つことを表しています。

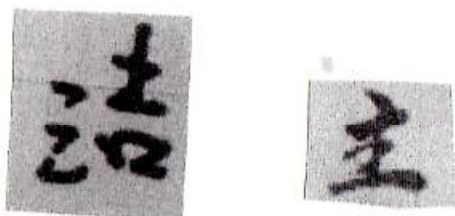
両者の人間性判断を確認ください。

このチェックは新聞の写真、雑誌の写真からもチェックできます。

注記) ルーティン・チェックは基本1から6までを10分ぐらいで練習できますので基本確認のために何回も行って実践練習を繰り返してください。

回答—左は簡単に開く 右は固く閉じる

## 6, 12 書による人間性判断



上記に書の二字があります、左右は各々異なる方の書です。  
書の中で一字ずつ取り出してみました。

右の書 に触れてルーティン・チェックしよう。

左の書 に触れてルーティン・チェックしよう。

この書からも生命エネルギーが放射されて人間性が判断できます。  
エネルギー値、陰陽値の検出表を使用すれば詳細が検出できます。  
今回はルーティン・チェックだけでどのような結果がでるかをコピーして  
確認してみよう。

注記) ルーティン・チェックは基本1から6までを10分ぐらいで練習できますので  
基本確認のために何回も行って実践練習を繰り返してください。

(回答)

左の書は開く 右の書は固く閉じる。

## 6, ルーティンの実践

### 6, 1 ルーティンの使用法

気を出すルーティンが気を検出する道具として使用していきます。  
先ず自ら発する言葉に対してどのように反応するかを確認しよう。  
○ありがとう。○愛しています。○楽しい ○苦しい

両手のルーティンを組みます。

右手ー親指と人差し指を輪

左手ー親指と小指を輪

両手、両指から力を抜きます。

丹田に意識を置きます。

1, ありがとう。ありがとう。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応を検出

右手を引っ張って確認ー左手の輪は閉じています。

2, 愛しています。愛しています。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応を検出

右手を引っ張って確認ー左手の輪は閉じています。

3, 楽しい。楽しい。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応

右手を引っ張って確認ー左手の輪は閉じています。

4, 苦しい。苦しい。と声を出して唱えます。

ルーティンで反応を検出

右手を引っ張って確認ー左手の輪は開いて外れてしまいます。

以上の結果を実験してみましよう。

この言葉の気をルーティン検出反応をひとつ、ひとつ体感しましよう。

この体感の究極が見えないものを検出に繋がっていきます。

## 6, 2 食べ物の良いかを判断



1

2

3

写真上に野菜の根が写っていますがこれらが健康に良いかを判断するには常識的中々判断することは難しい。

しかし気を出すルーティン法であれば簡単に良否を決定できます。

右手の人差し指で根に軽く触れてから両手ルーティンを組んで右手を軽く右に動かしてみると、輪が閉じるか、開くかで簡単に良否を判断することができます。行ってみますと

1, 閉じる 2, 閉じる 3, 開く

従って3, の食べ物は食することができない。

1, 葉ニンニクの根 2, ニラの根 3, ヒガンバナの根

ヒガンバナの根は毒であります。

他の食物、きのこ類の食べる良否を判断するには非常に役立つ手法です。

注記) 写真の根、実際の根でも同じ結果が得られます。

6, 3 キノコ類 食品の食べられるかをチェック



食べ物の安全を確認するためのルーティン・チェック

右手の人差し指で軽く触れてから

両手のルーティンを組み、右手の輪を1センチ右に動かす

左手の輪が閉じれば食べて安全

左手の輪が開けば食べると危険

シメジ 安全

マイタケ 安全

ツキヨタケ 危険 毒キノコ

このチェックで気をつけることは一つの食品チェック後に食品に触れた指は良く拭くこと。写真に触れてチェックすることもできる。

#### 6, 4 店の雰囲気ルーティン・チェック



上下の写真の違いが分かりますか、肉眼では判定ができない雰囲気を検出する。ルーティンで判定します。

1, 上の写真 ルーティンは閉まる。

営業前の写真であります。店内の気は清掃準備して充実しております。気充実 100%であります。

2, 下の写真 ルーティンは開く。

営業後の写真であり、お客様が発散した邪気が充満しています。

このように見えない雰囲気を検出・ルーティンで検出できます。エネルギー検出表を用いればこれらの気値を数値化も可能です。



## 6, 5 塩と食塩—健康良否チェック



塩



食塩

塩は塩化ナトリウム96%、他はマグネシウム、ミネラル分が含まれる。  
食塩は塩化ナトリウムが99%以上でミネラル分がないもの、食卓塩

チェックするには直接指に触れて行うか、写真上の塩に触れる2通り  
あるがどちらも同じ結果が出ます。

チェック法は塩に直接触れて、両手のルーティンを組む。

ルーティンは右手は親指と人差し指との輪

左手は親指と小指との輪を組み、右手の輪を左手の輪に  
差し入れる。

塩に触れてから20秒以内にチェックを行う（その20秒間は気は留まる）  
それ以上長ければもう一度塩に触れる。

両指の力を抜いてから意識を臍下丹田に一点に置いて、右手を1センチ  
程右に移動させる。左手の輪は固く閉じている。

次に同じように食塩に直接触れる（右手の人差し指で塩に触れる）

先に触れた塩は拭き取っておく（写真の場合は不要）

両指のルーティンを組み、力を抜いて、丹田に意識を置きながら右手を  
1センチ右に動かす。左手の輪は離れて外れる。開いてしまう。

塩—閉じることは適度の量では身体に良いという表れ。

食塩—開くことは健康に悪いことを表している。

## 6, 6 気を出す・ルーティン検出のコツ

気を出す・ルーティンは検出法であり、生命エネルギー放出する方法であり、気を高めて精神、身体を極める方法であります。

最近の話題で麻薬で身を滅ぼす有名人がおりますがその人達の共通することは陰陽値の平衡が崩れた人が麻薬に頼っていきます。陰値の 100 %が欠けると必ず精神が乱れてきます。生命エネルギー値は一気に落ちてしまい、上昇することは絶対になくなります。

日本人の特長は陰陽が共に 100 %であり、絶対に平衡が乱れないことです。この平衡値が乱れた者は日本人にあらず、武人にあらずと言われます。江戸から明治にかけて 30 年で西洋の技術、学問を身につけたのも陰陽平衡値の賜であり、外国語を日本語句に和訳して西洋技術、科学、化学を日本語だけで学べる学術用語を創り出したことが世界一の技術大国になった一因であります。

陰値とは精神

陽値とは身体 であります。

その陰陽を結びつけるのは臍下丹田(せいか・たんでん)であります。

ルーティンを組んだ後に心の内で求める疑点を問う時、

鼻頭一点から臍下丹田の一点を気をつなげます。

(鼻筋から一本の線をイメージして丹田におろします。

ルーティンの右手を右に軽く動かします。閉じるか開くかを確認します。

## 6, 7 変形した・ルーティンになる時



左手のルーティン形が上図のように人差し指、中指、薬指が上に曲がってくる形になった時は気を出すルーティンでなく指先に力が入っていますので間違った検出となります。 気が出ているときは三本指は前方に真っ直ぐに伸びています。

このような形は慣れてくるとおちいりやすいので注意しよう。

基本に忠実に行うために再度基本である、臍下丹田一点に意識を置くことを心がけることです。

丹田に意識を置くことは腹に力を入れることではありません。唯臍下丹田一点に意識を置くことです。

練習として次の三点に意識を置いてどのように違うかを確認しよう。

両手ルーティンを組んでから

- 1, 臍下丹田一点に意識を置きー右手の輪を1センチ程動かすー左手の輪は閉じる
- 2, みぞおちに意識を置きー右手の輪を1センチ程動かすー左手の輪は開く。
- 3, 左手の輪に意識を置きー右手の輪を1センチ程動かすー左手の輪は開く。

3, の状態の時に指に力が入り気が出ていない状態になっています。

1, 2, 3, の体感の違いを確認しながら練習をしよう。

気を出す・ルーティンを忠実に実行すれば必ず正確な検出ができます。

気を出す検出法は潜在意識に任せますので、間違いがないことを確信できます。

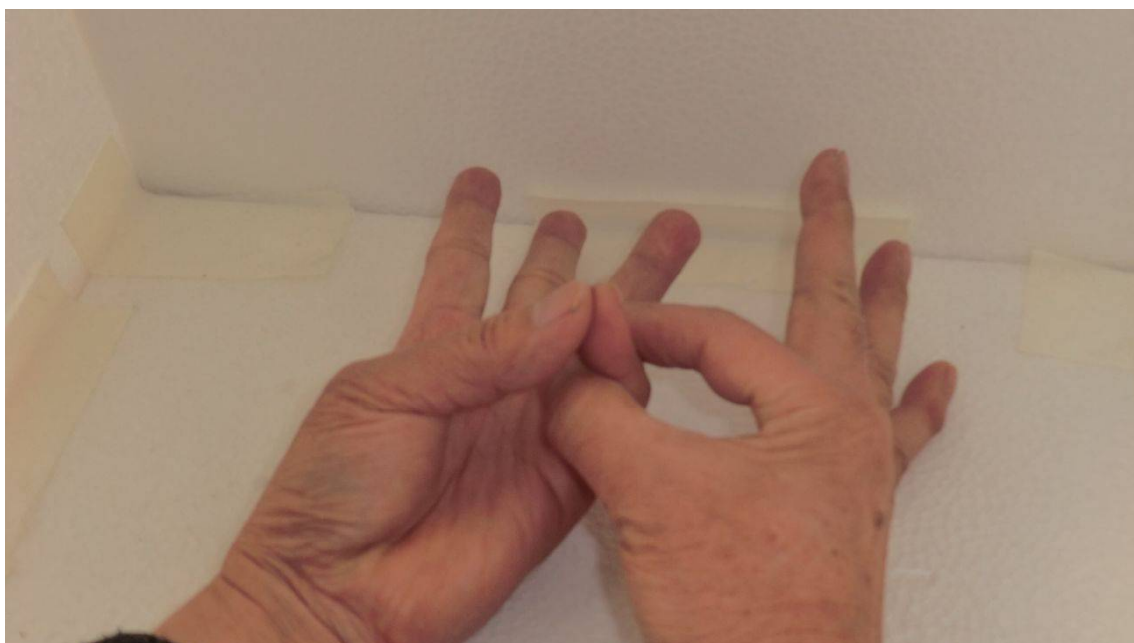
## 6, 8 野菜のルーティン・チェック



ゴーヤ白



タマネギ



どんな野菜でも自らの健康に良い食品を選択するときに行います。

即両手でルーティンを組ます（左手は親指と小指の輪）

（右手は親指と人差し指の輪）互いの輪に交差

両手の指の力を抜きます。意識を臍下丹田一点に置きながら右手を右に1センチ動かす。

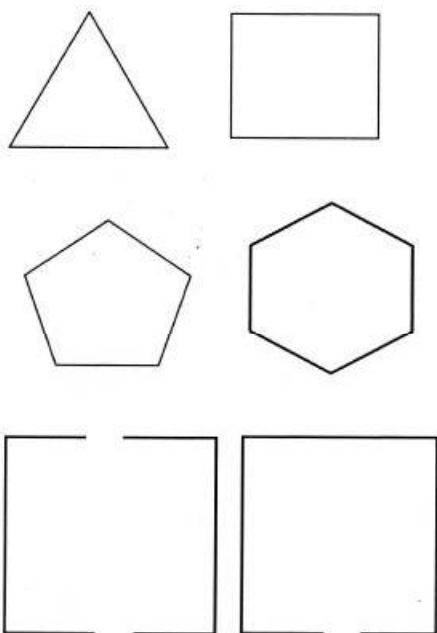
左手の2本指で食品に触れます。（1秒～2秒）一右手、左手どちらでもOK

食品に触れてからルーティンチェックまで20秒以内に行う。

それ以上長いと食品の気が消滅してチェックできません。

一般的に ゴーヤ において 閉じる。タマネギ 一閉じる

6, 9 図形の気・ルーティン・チェック



上図の図形があります、この図形にも気が充実する形、気が抜ける形があります。

- 1, 三角形 2, 四角形 3, 五角形 4, 六角形  
5, 上、下に 開けた四角形 6, 下に 開けた四角形

右指先を図の中心に1, 2秒触れて ルーティン・チェックしよう。  
(上図を自ら書いても良いし、上図をコピーして確認ください)

結果は

- 1, 開く 2, 開く 3, 閉まる 4, 閉まる 5, 開く 6, 閉まる

このチェックで注意する事は1, のチェック後に20秒以内に行うこと。  
早くするには触れた部分の気をちり紙で拭き祓って気を取り去る事です。  
その都度拭き取り次に触れること。

## 6, 10 神社の気・ルーティン・チェック



鳥居から先は神様のいらっしゃる神聖な場所  
鳥居の右柱の写真です。奥が神社内、手前が神社の外になります。  
写真一柱の奥に2秒触れてからルーティン・チェックー固く閉まる  
写真一柱の手前に触れてルーティン・チェックー開く

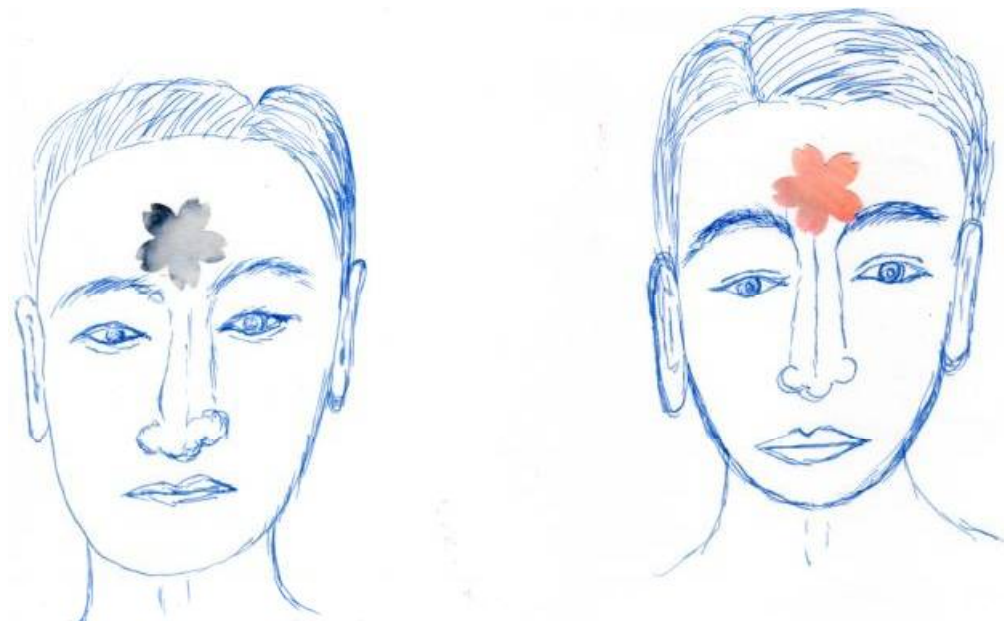
柱の奥では気が充実していることが確認できます。

見ただけでは確認出来ませんが見えない気が神聖な場である事を知ることが出来ます。

実際に鳥居の外でルーティン・チェックすると緩く閉まります。

鳥居の内でルーティン・チェックすると固く閉まります。

## 6, 11 人間性を判断ルーティン・チェック (1)



上記の絵 顔の額の印堂—この部分から気が放射されています。

眉毛の線より1センチ上の部分(印堂)

世界で有名な国家頭首の印堂を埋め込んでいます。

この印堂部に触れてルーティン・チェックしてみてください。

人間性のチェックを行うことができます。

ルーティン・チェックが開けば、国家を破滅する考えを持っています。

ルーティン・チェックが閉じれば国家建設に実力を発揮するエネルギーを持つことを表しています。

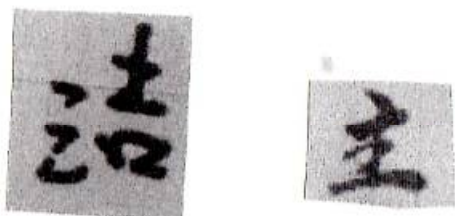
両者の人間性判断を確認ください。

このチェックは新聞の写真、雑誌の写真からもチェックできます。

注記) ルーティン・チェックは基本1から6までを10分ぐらいで練習できますので基本確認のために何回も行って実践練習を繰り返してください。

回答—左は簡単に開く 右は固く閉じる

## 6, 12 書による人間性判断



上記に書の二字があります、左右は各々異なる方の書です。  
書の中で一字ずつ取り出してみました。

右の書 に触れてルーティン・チェックしよう。

左の書 に触れてルーティン・チェックしよう。

この書からも生命エネルギーが放射されて人間性が判断できます。  
エネルギー値、陰陽値の検出表を使用すれば詳細が検出できます。  
今回はルーティン・チェックだけでどのような結果がでるかをコピーして  
確認してみよう。

注記) ルーティン・チェックは基本1から6までを10分ぐらいで練習できますので  
基本確認のために何回も行つて実践練習を繰り返してください。

(回答)

左の書は開く 右の書は固く閉じる。